

Добрые советы для родителей по отправке детей в лагерь.

Уже сейчас можно начать собирать необходимые документы: копию медицинского полиса; справку о состоянии здоровья ребенка с указанием имеющихся хронических заболеваний, наличием профилактических прививок, необходимых анализов. Не ранее чем за 3 дня до выезда в поликлинике по месту жительства нужно получить справку об отсутствии контакта с инфекционными больными. Документы должны быть оформлены своевременно и содержать правдивую информацию.

Обсудите с ребёнком правила поведения в детском лагере, в детском коллективе, условия проживания. Если ребёнок впервые едет в лагерь, объясните, что в комнате вместе с ним будут жить другие дети, что удобства (туалетные комнаты, душевые) рассчитаны на всех детей.

Особое внимание уделите средствам гигиены. Ребенку понадобится: мыло в мыльнице, шампунь, мочалка, зубная паста и щетка, туалетная бумага, дезодорант, солнцезащитный крем, маленькие ножницы, расческа, средства гигиены.

Объясните своему ребенку, почему нельзя брать полотенце и зубную щетку у друзей, а также расческу и обмениваться личными вещами. Не давайте в дорогу скоропортящихся продуктов из мяса, рыбы, творога, пирожных с кремом, сладких газированных напитков, а вот бутылка простой негазированной воды должна быть обязательно.

Договоритесь с ребенком, в какие дни вы будете навещать ребенка в лагере, в какое время звонить и общаться с ним. Старайтесь соблюдать данный график.

Время общения по телефону с 13.30 до 14.00; с 16.30 до 17.00; с 20.00 до 21.00.

- 8:00 – 9:00 подъем, зарядка, умывание
- 9:00 – 9:30 завтрак
- 9:30 – 13:00 экскурсии, спортивные мероприятия, мастер-классы, кружки.
- 13:00 – 14:00 обед
- 14:00 – 16:00 время тихого отдыха
- 16:00 – 16:30 полдник
- 16:30 – 19:00 спортивные мероприятия, отрядные дела.
- 19:00 – 19:30 ужин
- 20:00 – 21:00 общелагерные мероприятия
- 21:00 – 21:30 дискотека
- 22:00 – 22:20 личная гигиена
- 22:30 отбой

Большая просьба не беспокоить детей во время тихого часа и после отбоя.

Время посещения детей в лагере с 10.00 до 12.00. С 17.00 до 20.00.

Нежелательно посещение детей в первые три дня.

В соответствии с программой смены и с учетом переменной погодой в нашем климате обеспечьте ребёнка необходимой одеждой и обувью. Кроме запаса нательного белья обязательно предусмотрите головной убор, теплую одежду на случай непогоды. Из обуви предусмотрите как легкую, так и закрытую.

Все элементы гардероба должны иметь метки, позволяющие однозначно идентифицировать владельца, т. е. имя и фамилию. Используйте для этого пришивные ярлыки или маркеры.

В целях профилактики пищевых отравлений:

При посещении ребенка в оздоровительном учреждении в качестве передачи не следует привозить и оставлять следующие продукты:

- скоропортящиеся продукты, которые нельзя хранить без холодильника (вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления; колбасные изделия; кондитерские изделия с кремом; молочные продукты, в том числе глазированные сырки, рыбные и мясные консервы и пр.);
- пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачества;
- плодоовощная продукция с признаками порчи; большие объемы ягод, фруктов (более 0,5 кг), в том числе арбузы и дыни;
- ядро абрикосовой косточки, арахис;
- газированные напитки (лимонад, газированная минеральная вода);
- сок в крупной таре, упаковке (более 0,5 л);
- мороженое на основе растительных жиров;
- жевательная резинка; карамель, в том числе леденцовая;
- кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%), спиртные напитки, в том числе пиво; табачные изделия; нюхательные смеси;
- жареные во фритюре пищевые продукты (беляши, чебуреки);
- чипсы, кириешки, жареные семечки;
- продукты, приготовленные в «фастфудах» (гамбургеры, хот-доги, пиццы и пр.);

- первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

Телефон директора лагеря:
8-9129797823 Елена Егорова

Данные правила призваны дать каждому отдыхающему в лагере ребенку гарантии: безопасности, уважения, психологического комфорта. В лагере запрещена пропаганда и проявление фашизма, национализма в любых формах, проявление насилия, любые формы оскорбления.

I. Каждый отдыхающий обязан соблюдать режим и план лагеря:

II. Отдыхающим категорически запрещается:

- выходить за территорию лагеря без сопровождения педагогов лагеря;
- купание;
- курить и принимать алкогольные напитки или наркотические вещества, а также покупать, перевозить или хранить их;
- после отбоя покидать свою комнату, громко разговаривать, включать музыку и свет;

- хранить скоропортящиеся продукты;
- неуважительно высказываться в адрес местного населения, его традиций, обычаев;
- разводиться в помещениях лагеря огонь, зажигать свечи;
- использовать петарды или аналогичные средства на территории лагеря и в помещениях;
- пользоваться режущими, колющими предметами,
- во время переезда к лагерю или во время экскурсий покидать автобус.

III. Отдыхающий обязан:

- выполнять устные указания педагогов лагеря.

- соблюдать личную гигиену, порядок в комнате, в случае подозрения на заболевание немедленно обратиться в медицинский пункт;
- обращаться к педагогам на Вы;
- выполнять данные Правила внутреннего распорядка и план лагеря в течение пребывания в лагере и во время переезда к лагерю;
- в общении с товарищами по лагерю и педагогами быть вежливым, не употреблять нецензурных выражений;
- отдыхающий несет материальную ответственность за порчу лагерного имущества и в полном объеме компенсирует причиненный ущерб;
- никакие действия отдыхающего не должны представлять угрозу себе и окружающим.

IV. Правила по технике безопасности.

Правила поведения в походе и при разведении костра.

- Находясь на маршруте похода, стоянках выполнять требования педагогов.
- Не наносить вред окружающей природе.
- Не отлучаться от группы, в случае недомогания – немедленно сообщить педагогам.
- Заботиться о своих товарищах, помогая, по возможности, слабым.
- Разводить костры только в присутствии вожатых и в специально отведенных местах.
- Подготовкой дров заниматься только в присутствии педагогов.
- При подкладывании дров в костер следить, чтобы своими действиями не нанести вред окружающим.
- При готовке на костре дежурные обязаны пользоваться костровыми рукавицами и быть в закрытой одежде.
- Не оставлять костер непотушенным.

Администрация лагеря настойчиво рекомендует, чтобы ценные вещи и деньги были сданы по ведомости на ответственное хранение вожатому. Родителям всегда будет предоставлена информация о сданных и выданных суммах.

В случае несоблюдения Правил внутреннего распорядка лагеря администрация ответственности за последствия таких действий не несет, а в случае грубого или неоднократного несоблюдения данных Правил, оставляет за собой право отчислить провинившегося из лагеря и отправить домой за его счет.

Директор ДЛОид им. К.Мяготина

Елена Васильевна Егорова